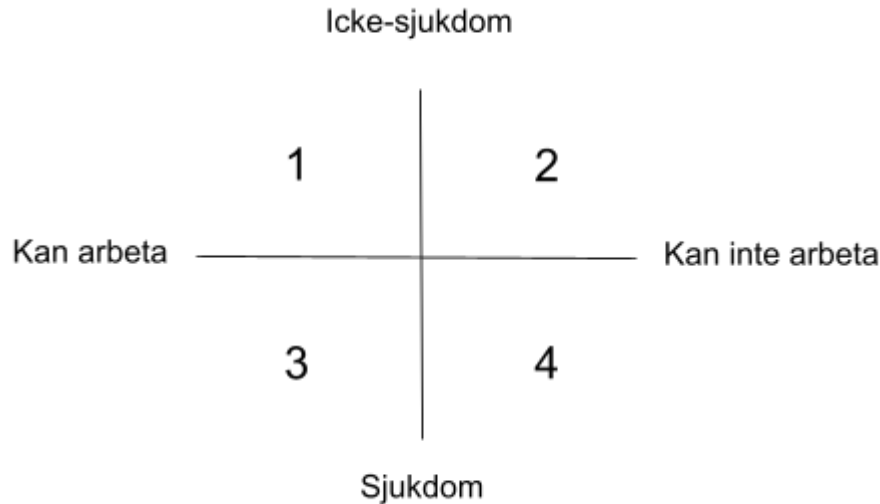


DFA-korset: När är sjukskrivning en tillämpbar åtgärd?

Övergripande bild:



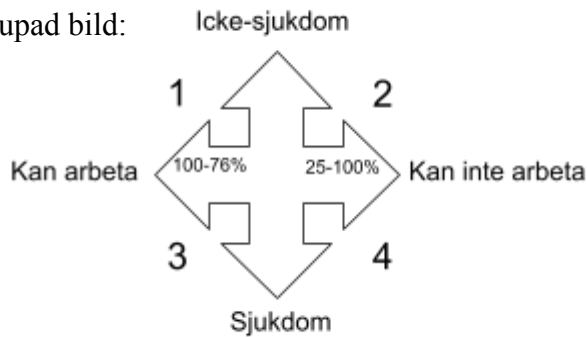
DFA (Diagnos, Funktionsnedsättning, Aktivitetsbegränsning) är ett stöd för att avgöra om sjukskrivning alls kan vara aktuell genom att ge en översiktlig bild av sambandet mellan diagnos, funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning.

DFA-korset är ett verktyg för att snabbt förstå i vilken kategori en individs situation och besvär hör hemma.

- **Kategori 1 och 2:** Sjukskrivning är inte tillämbart för individer som inte har en sjukdomsdiagnos oavsett om de kan eller inte kan arbeta. Här är det viktigt att differentiera mellan sjukdom och annan problematik, exempelvis social, arbetskonflikter med mera.
- **Kategori 3:** Ett stort antal människor arbetar heltid trots sjukdom och viss funktionsnedsättning. Kännedom om enbart diagnos och funktionsnedsättning säger inget alls om arbetsförmåga.
- **Kategori 4:** Endast patienter i kategori 4 med en **aktivitetsbegränsning om minst 25%** uppfyller kriterierna för sjukförsäkringen. Tänk på att vi kan ha sjukdom och samtidigt social och annan problematik och om det är det senare som begränsar arbetsförmågan är sjukskrivning ej tillämbart.

För individer i kategori 4 som bedöms ha en nedsatt arbetsförmåga om minst 25% med ett säkerställt samband mellan D>F>A krävs alltid > en **bedömning för att avgöra om sjukskrivning är en lämplig åtgärd** i det enskilda fallet.

Fördjupad bild:



Det är fullt möjligt att sjukskrivning bedöms som medicinskt olämpligt även för individer i kategori 4 och då ska sjukskrivning inte tillämpas.

Fördjupad bedömning

LESS-modellen använder DFA-korset som en initial vägledning för att avgöra om försäkringsmedicinska åtgärder alls är ett alternativ. Till det måste en medicinsk bedömning göras utifrån ett relevant biopsykosocialt perspektiv, där faktorer som:

- Kliniska risker
- Alternativa åtgärder
- Rehabiliteringspotential
- Patientens delaktighet i rehabiliteringen

LESS-modellen betonar att sjukskrivning inte ska vara en förstahandsåtgärd utan att funktionshöjande insatser och arbetsanpassningar bör prioriteras. DFA-korset är därför en del av ett strukturerat beslutsstöd som kombineras med en vidare försäkringsmedicinsk bedömning för att säkerställa att sjukskrivning endast används på rätt indikation.