Analysera också det som fungerar

Funktionell analys kan användas för att förstå beteenden som redan bidrar till den riktning vi vill förstärka. Utgå från en konkret situation som fungerade bättre än vanligt.

Vilken fungerande situation vill du/ni undersöka?

1. Vad hände före?

Vilken situation, vilket sammanhang eller vilka förutsättningar fanns på plats?

2. Vad gjorde vi?

Vad gjorde personen, den professionella, teamet eller verksamheten konkret?

3. Vad blev konsekvensen direkt?

Vad blev bättre, lättare eller mer möjligt - och för vem?

4. Vad gjorde beteendet mer sannolikt att upprepas?

Vilken återkoppling, lättnad, framgång, uppskattning eller annan konsekvens kan ha förstärkt beteendet?

5. Hur skapar vi mer av detta?

Vad kan vi göra för att öka sannolikheten att samma hjälpsamma beteende blir möjligt igen?