Analysera det som fungerar

Funktionell analys kan också användas för att synliggöra beteenden som redan leder i en hjälpsam riktning. Använd bladet för att upptäcka befintlig förmåga och vad som kan göra den lättare att använda igen.

---

1. I vilken situation fungerar personen, gruppen eller verksamheten redan på ett hjälpsamt sätt?

Utgå från en konkret situation där något viktigt faktiskt blir gjort, även om det känns svårt.

2. Vad kostar och vad ger det i stunden?

Vad kräver beteendet här och nu? Vad tillkommer eller blir möjligt direkt?

3. Vad bygger detta över tid?

Vilken tilltro, färdighet eller handlingsfrihet stärks om beteendet upprepas?

4. Hur kan vi göra det lättare att upprepa just detta?

Vilka resurser, förberedelser, stöd eller förändringar kan öka sannolikheten att den hjälpsamma riktningen fortsätter?