# Salutogen kommunikation

Använd arbetsbladet för att undersöka en konkret situation och göra nästa riktning mer begriplig, hanterbar och meningsfull.

**Vilken situation vill du/ni arbeta med?**

## Begripligt

Vad händer? Vad behöver bli tydligare kring situation, reaktioner, roller, ramar eller nästa steg?
Vad behöver personen, gruppen eller verksamheten förstå bättre?

## Hanterbart

Vad går att påverka? Behövs exempelvis stöd, anpassning, kunskap, tid, struktur, mandat eller annan kompetens?
Vilka krav finns? Vilka resurser behövs för nästa steg?

## Meningsfullt

Vad gör riktningen värd att arbeta mot för personen, gruppen eller verksamheten?
Vad är viktigt att uppnå och hur hänger nästa steg ihop med det?

## Nästa steg

Vad ska vi konkret säga eller göra härnäst?