Tilltro - från svårt till möjligt

Använd arbetsbladet för att göra nästa steg konkret och skapa erfarenheter som kan stärka tilltron hos en person, en professionell, ett team eller en verksamhet.

Vilken situation vill du/ni arbeta med?

1. Vilket nästa steg är svårt men möjligt?

Beskriv ett konkret steg som är tillräckligt utmanande för att skapa en ny erfarenhet och samtidigt möjligt att genomföra.

2. Vilken erfarenhet vill vi skapa?

Vad vill vi att personen, den professionella, teamet eller verksamheten ska få erfara genom att ta steget?

3. Vilken resurs behöver finnas?

Vad behöver finnas eller göras tillgängligt för att steget ska vara möjligt - exempelvis stöd, tid, kunskap, struktur, anpassning eller mandat?

4. Hur kan vi märka att tilltron ökar?

Vad skulle personen, teamet eller verksamheten börja göra, säga eller våga när tilltron stärks?