SORKK - funktionell analys

Använd arbetsbladet för att förstå ett konkret beteendemönster. Beskriv det som faktiskt händer och skilj på konsekvenser direkt och konsekvenser över tid.

Vilket beteende eller vilken situation vill du/ni undersöka?

S - Situation

Vad händer? I vilket sammanhang uppstår beteendet?

O - Organism och inre aktivering

Vilka tankar, känslor, kroppsliga reaktioner, minnen eller förväntningar är aktiva?

R - Respons

Vad gör personen, den professionella, teamet eller verksamheten konkret?

K - Konsekvens direkt

Vad händer omedelbart efter beteendet - och för vem?

K - Konsekvens över tid

Vad händer om mönstret fortsätter? Hur påverkas funktion, tilltro, relationer eller arbetssätt?